



TØNDER KOMMUNE

# TILBUD FRA SKOLESUNDHEDSPLEJEN



## **Skolesundhedsplejen**

---

Hej, jeg hedder **Anita Aagaard Thomsen**



Jeg er sundhedsplejerske på dit barns skole.

Jeg er uddannet sygeplejerske og efterfølgende videreuddannet til sundhedsplejerske.

Jeg har i flere år arbejdet inden for sundhedsvæsenet, specielt med børn og familier.

I Tønder Kommune er vi flere skolesundhedsplejersker der arbejder sammen i teams. Dit barn kan derfor også møde nogle af mine kolleger.

Jeg har konsulentfunktion til skolefritidsordningen (SFO) og samarbejder med kommunens PPR (pædagogisk psykologisk rådgivning), sagsbehandlere, praktiserende læger og speciallæger.

I er altid velkomne til at kontakte mig, hvis I har spørgsmål eller behov for at tale om jeres barn, f.eks. i forbindelse med vådliggerbørn, overvægt, allergi eller andre trivselsproblemer i skolen og i familien.

Mail: [at@toender.dk](mailto:at@toender.dk)

Tlf.: 30 65 58 75

## Skolesundhedsplejen tilbyder:

Eleverne ses på følgende årgange:

1. klasse, 4. klasse, 7. klasse og 9. klasse.

Formålet er at vurdere elevens sundhedstilstand og trivsel. På baggrund heraf iværksættes vejledning, støtte og henvisning efter behov. Gennem dialog og anerkendelse arbejdes der med, at eleven reflekterer over egen sundhed og livsstil og herigennem kan øge sin handlekompetence.

Skolesundhedsplejen arbejder med flere forskellige metoder:

- **Funktionsundersøgelse:** herunder syns-, høre- og farvesynstest, måling af højde og vægt, samt motorisk screening.
- **Sundhedssamtale:** samtale med eleven om dennes sundhed og trivsel i skole, hjem og fritid. Samtalen kan foregå enten i grupper eller individuelt. Samtalen tager oftest udgangspunkt i et samtaleark som eleven og familien har udfyldt forinden.
- **Sundhedspædagogisk emne:** der arbejdes med et relevant emne, som er udvalgt i samarbejde med læreren. Det kan foregå enten på klassen eller i grupper.
- **Sundhedsværkstedet:** værkstedet består af flere poster med opgaver, der kommer omkring kroppens funktioner, samt fysisk, psykisk og social sundhed. Eleverne vil lære om sundhed på en ny og spændende måde, hvor alle sanser kommer i brug og eleverne i høj grad medinddrages i undervisningen.

# TILBUD FRA SKOLESUNDHEDSPLEJEN

