

Årsplan for idræt 4.5.6.7. klasse 2022-2023

Årsplanerne for mellemtrinsidræt er tilrettelagt således, der er på alle tre årgange forekommer boldspil, dans, samt forskellige former for atletik og redskabsgymnastik.

De angivne lektionstal er vejledende, men der tages højde for, at alle kompetenceområder fra Fælles Mål berøres.

Uger	Indhold	Kommentar
32	Skolestart	
33	Løb, spring, kast	
34	Løb, spring, kast	
35	Løb, spring, kast	
36	Løb, spring, kast	
37	Løb, spring, kast	
38	Lejrskole	
39	Fysisk træning	
40	Fysisk træning	
41	Fysisk træning	
42	Efterårsferie	
43	Fysisk træning	
44	Badminton	
45	Badminton	
46	Volleyball	
47	Orienteringsløb	
48	Teater for skolen	
49	Teater for skolen	
50	Teater for skolen	
51	Juleafslutning	
52	Juleferie	
1	vollyball	
2	vollyball	
3	Gamle lege	
4	Gamle lege/ piratfange / bane	
5	Projektopgaver	
6	Emne	
7	Vinterferie	
8	Kreativ dans	
9	Kreativ dans	
10	---- minus idræt	Pædagogisk dag
11	Boldspil	Krabbefodbold, høvdingebold, stikbold. M- bold
12	Boldspil	
13	Boldspil	
14	Påskeferie	
15	Træning i det fri	Yoga
16	Træning i det fri	Yoga
17	Træning i det fri	Yoga

18	Træning i det fri	
19	Træning i det fri	
20	Træning i det fri	
21	Fodbold - en holdsport	
22	Fodbold - en holdsport	
23	Fodbold - en holdsport	
24	Kulsølejr	
25	Årsafslutning	

Ret til ændringer forbeholdes.