

## Årsplan for idræt 0.-3.kl. 2022/2023

Eleverne skal i idræt udvikle kropslige, idrætslige, sociale og personlige kompetencer. Eleverne skal opnå kendskab til alsidig idrætskultur og udvikle lyst til bevægelse. Idrætsfaget skal give eleverne erfaring med og indsigt i idrættens betydning for sundhed og trivsel samt i samspillet mellem samfund og idrætskultur.

**Stk. 2.** Eleverne skal gennem alsidig idrætspraksis have mulighed for at opleve glæde ved og lyst til at udøve idræt og udvikle forudsætninger for at forstå betydningen af livslang fysisk udfoldelse i samspil med natur, kultur og det samfund og den verden, de er en del af. Eleverne skal opnå indsigt i og få erfaringer med vilkår for sundhed og kropskultur.

**Stk. 3.** I faget idræt skal eleverne udvikle forudsætninger for at tage ansvar for sig selv og indgå i et forpligtende fællesskab.

### Plan:

Uge 33: Bevægelse og leg

Uge 34-41: Løb, spring og kast

Uge 40: Gå prøve (fredag)

Uge 41: løb, spring og kast (motionsdag fredag)

Uge 43-46: Styrketræning/ gymnastik

Uge 47-51: TEATER

Uge 1-6: Dans og udtryk

Uge 8-12: Boldspilbasis

Uge 14-19: Badminton

Uge 20-23: Bevægelse og leg

Uge 24:

Uge 25:

August 2023